

 KOOLITUSKESKUS	Autor	Priit Paulus
	Kuupäev	05.05.2014
	Versioon	1.2
	Lehekülgi	1 - 8
Dokument	Õppekava	
Pealkiri	Ihukaitse koolitus tegutsemiseks kõrge riskiastmega piirkondades	

Õppe eesmärk:	Ihukaitse alaste teadmiste ja oskuste omandamine tegutsemiseks kõrge riskiastmega piirkondades
Hariduse liik:	Täiendusharidus
Koolituse liik:	Tööalane
Õppekava maht:	88 tundi
Õppe aeg:	11 päeva
Õppekava läbimisel omandatavad teadmised ja oskused:	<p>Teadmised:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ihukaitsja kohustustest ja vastutusest • Ohu analüüsist • Võimalikest ohtudest, nende ennetamisest ja/või vältimisest • Isiklikest julgeoleku meetmetest ja julgeoleku meetmetest turvaalal • Suhtlemisest kliendiga • Ihukaitsjate paiknemisest ja erinevatest formatsioonidest jalgsi liikumisel • Sidevahenditest ja erinevatest sidepidamise viisidest • Meeskonna tööst ja korraldusest • Ründe vältimisest ja tõrjumisest jalgsi liikumisel • Soomustatud transpordivahenditest (<i>edaspidi masinate</i>) ja nende tehnilistest andmetest • Ihukaitse meeskonna ja vajaliku varustuse paiknemisest masinatel • Teekonna planeerimisest masinatega liikumiseks • Ihukaitse meeskonna masinate paiknemisest liikumisel • Ründe vältimisest, tõrjumisest liikumisel masinatel • Masinate taastamisest ja ära veost olukorra põhiselt

 KOOLITUSKESKUS	Autor	Priit Paulus
	Kuupäev	05.05.2014
	Versioon	1.2
	Lehekülgi	1 - 8
Dokument	Õppekava	
Pealkiri	Ihukaitse koolitus tegutsemiseks kõrge riskiastmega piirkondades	

	<ul style="list-style-type: none"> • Navigatsiooni, jälgimise ja muudest kasutatavatest elektroonilistest seadmetest, nende tehnilistest andmetest ja kasutamisest • Sihtkoha ohu analüüsist ja julgestamisest • Eriolukordade kontrollimisest • Täpse laskmise põhivõtetest erinevate relvadega • Üldtunnustatud jõukasutamise reeglitest <p>Oskused:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Isiklike kaitsevahendite, varustuse paigutamiseks ja efektiivseks kasutamiseks ning hooldamiseks • Tegutsemiseks ihukaitse meeskonna koosseisus kliendi eskortimisel masinatel ja/või jalgsi • Ründe vältimiseks ja tõrjumiseks • Kliendi kontrollimiseks ohtlikus olukorras ning tema evakueerimiseks ohupiirkonnast • Tegutsemiseks standardolukordades • Tegutsemiseks eriolukordades • Masinate ja isikute läbiotsimiseks • Relvade ohutuks käsitlemiseks • Relvad normaaljooksule seadmiseks • Kasutada erinevaid laskeasendeid • Tule korrigeerimiseks, arvestades ilmastikuolusid ja sihtmärgi liikumist • Sihtmärkide tabamiseks tulirelvadest distantsidel 25 kuni 300 meetrit • Tulekontaktis tegutsemine meeskonnana masinatel ja jalgsi
Õppetöö korraldus:	35 tundi teoreetilist õpet, 45 tundi praktilist harjutamist ja 8 tundi arvestusliku sooritust. Õppetöö toimub inglise keeles. Õpilaste arv koolitusel on 4 -12 õpilast.
Iseseisev töö:	Iseseisev töö 4 tundi
Koolitajad:	Üks nimetatud koolitajates: Andrei Ambros, Andrus Männiste, Priit Paulus, Ove Voore, Vladimir Sillaste põhikoolitajana ning kuni 2 abikoolitajat.

 KOOLITUSKESKUS	Autor	Priit Paulus
	Kuupäev	05.05.2014
	Versioon	1.2
	Lehekülgi	1 - 8
Dokument	Õppekava	
Pealkiri	Ihukaitse koolitus tegutsemiseks kõrge riskiastmega piirkondades	

<p>Õppekava eesmärkide täitmiseks vajalikud vahendid:</p>	<p>Valgustatud klassiruum projektori, arvuti ja ekraaniga; S-Arms lähi kaitse operaatori õppe slaidi programm Õppurite ülesannete ja näidiste väljaprint. Laskekoht või lasketiir laskeharjutuste läbiviimiseks; isiklikud kaitse vahendid; kiivrid; taktikalised kuulivestid; raadiojaamad; esmaabivahendid; sihtmärgid; laskemoon relvadele; relvaholdusvahendid; poolautomaatsed vintraudsed relvad (<i>edaspidi püss</i>) Saiga-MK, S-Arms AR-15, LuxDefTec-HSG-41, CZ-858-Tactical; püstolid Glock-17, Glock-19 ja 2 maasturit 4x4.</p>
<p>Õpingute alustamise tingimused:</p>	<p>Õpilase sooviavaldus koolitusel osalemiseks. Vanuseline piirang - mitte alla 23 aastastele. Koolitusele suunamine tööandja poolt. Inglise keele oskus suhtlustasemel. Füüsilise testi sooritamine positiivsele tulemusele. Kehtiva B kategooria autojuhiloa olemasolu. Eelnevalt läbitud Kaitseväe teenistus või teenistuskogemus mõne muu riigi relvajõududes või Politsei- ja Piirivalveametis.</p>
<p>Lõpetamise tingimused:</p>	<p>Kirjaliku testi sooritamine positiivsele tulemusele. Tegutsemine olukorra põhistel harjutustel vastavalt omandatud teadmistele ja oskustele. Positiivne laskeoskuse testi sooritamine püstolist ja püssist.</p>
<p>Lõpetamisel antav dokument:</p>	<p>Tunnistus ihukaitse kursuse eduka läbimise kohta, kehtivusega 2 aastat.</p>

 KOOLITUSKESKUS	Autor	Priit Paulus
	Kuupäev	05.05.2014
	Versioon	1.2
	Lehekülgi	1 - 8
Dokument	Õppekava	
Pealkiri	Ihukaitsse koolitus tegutsemiseks kõrge riskiastmega piirkondades	

Õppeainete, harjutuste loend ja maht

1. Sissejuhatus (1 tund)

- 1.1 Kursuse tutvustus
- 1.2 Kursuse läbimisel saavutatavad oskused

2. Füüsilise testi sooritamine (1 tund)

- 2.1 2 miili (3,2 km) läbimine jalgsi, kuulivesti, kiivri ja relvaga – läbimise aeg mitte rohkem, kui 20 minutit
- 2.2 Kätte kõverdused lamades asendist – 50 sooritust 2 minuti jooksul
- 2.3 Istesse tõus lamades asendist – 50 sooritust 2 minuti jooksul

3. Ihukaitsja ülesanded ja vastutus (2 tundi)

- 3.1 Loetelu ihukaitsja kohustustest ja ülesannetest
- 3.2 Näited võimalikest standard olukordadest

4. Loeng hetkeolukorrast kõrge riskiastmega piirkondades (1 tund)

- 4.1 Lähisida
- 4.2 Aafrika

5. Ohuanalüüs (2 tundi)

- 5.1 Ohuanalüüsi mõjutavad põhilised faktorid
- 5.2 Ohuanalüüsi koostamine etteantud andmete põhjal

6. Isiklik turvalisus ja julgeoleku meetmed (2 tundi)

- 6.1 Julgeoleku meetmed turvalal ja väljaspool turvalal
- 6.2 Kaitsevahendite ja varustuse kasutamine

7. Sidepidamine, informatsiooni ja teadete edastamine (2 tundi)

- 7.1 Sidepidamisvahendid ja nende kasutamine
- 7.2 Informatsiooni kontrollimine ja teadete edastamine

 KOOLITUSKESKUS	Autor	Priit Paulus
	Kuupäev	05.05.2014
	Versioon	1.2
	Lehekülgi	1 - 8
Dokument	Õppekava	
Pealkiri	Ihukaitse koolitus tegutsemiseks kõrge riskiastmega piirkondades	

8. Suhtlemine kliendiga (1 tund)

- 8.1 Viisakusreeglite järgimine
- 8.2 Kliendi instrueerimine

9. Eriolukordade kontrollimine 5 C (2 tundi)

- 9.1 Andmete kontrollimine tõese info edastamiseks (*Confirm*)
- 9.2 Ala puhastamine kõrvalistest isikutest (*Clear*)
- 9.3 Alale ligipääsu piiramine (*Cordon*)
- 9.4 Tegutsemine vastavalt olukorrale (*Control*)
- 9.5 Ala kontrollimine (*Check*)

10. Ihukaitse meeskonna tegevus liikumisel jalgsi (4 tundi)

- 10.1 Erinevad formatsioonid jalgsi liikumisel
- 10.2 Meeskonna liikmete ülesanded erinevates formatsioonides

11. Relvade ohutu käsitlemise põhitõed (1 tund)

- 11.1 Ohutustehnika relvade käsitlemisel

12. Täpse laskmise põhitõed (1 tund)

- 12.1 Erinevad laskeasendid
- 12.2 Laskeoskuse põhitõed
- 12.3 Mehhaanilised-, optilised- ja punatäppsihikud
- 12.4 Laskemoona ballistilised andmed
- 12.5 Sihitud laskude korrigeerimine
- 12.6 Relva sihikute seadistamine

13. Relva käsitlemise drillid (2 tundi)

- 13.1 Relvade käsitlemise drillid erinevate relvadega
- 13.2 Erinevate relvad lahti võtmine ja hooldus

14. Relvakäsitlustest (1 tund)

- 14.1 Relvakäsitlus test - hinnatav sooritus
- 14.2

15. Püstoli käsitlemise drillid (2 tundi)

- 15.1 Püstoli käsitlemise drillid
- 15.2 Püstoli lahti võtmine ja hooldus

	Autor	Priit Paulus
	Kuupäev	05.05.2014
	Versioon	1.2
	Lehekülgi	1 - 8
Dokument	Õppekava	
Pealkiri	Ihukaitse koolitus tegutsemiseks kõrge riskiastmega piirkondades	

16. Püstoli käsitlemise test (1 tund)

- 16.1 Püstoli käsitlemise test – hinnatav sooritus

17. Üldlevinud jõukasutamise reeglid (1 tund)

- 17.1 ÜRO jõukasutamise reeglid
17.2 Näited jõukasutamise reeglitest Lähisidas ja Aafrikas

18. Liikumisteedkonna valik (1 tund)

- 18.1 Liikumisteedkonna valik kaardi ja olemasoleva informatsiooni põhjal

19. Sihtkoha ohuanalüüs ja julgestamine (2 tundi)

- 19.1 Ohuanalüüs kaardi või aerofoto alusel
19.2 Ohuastet mõjutavad tegurid
19.3 Positsioonide valik julgestamiseks erinevates olukordades

20. Masinate ja isikute läbiotsimine (2 tundi)

- 20.1 Ohud läbiotsimisel
20.2 Masinate süsteemne läbiotsimine
20.3 Isikute läbiotsimine

21. Soomustatud masinate tehnilised andmed ja eripära (2 tundi)

- 21.1 Erinevad soomustatud masinad
21.2 Soomustatud masinate tehnilised andmed ja võimekus
21.3 Soomustatud masinate eripära

22. Masinate paiknemine liikumisel (2 tundi)

- 22.1 Masinate ülesanded liikumisel
22.2 Masinate formatsioonid erinevates olukordades
22.3 Masinate paiknemine peatumisel

23. Ründe vältimine ja tõrjumine liikumisel jalgsi (4 tundi)

- 23.1 Ründe vältimine
23.2 Ründe tõrjumine ja rünnakukohast eemaldumine

		Autor	Priit Paulus
		Kuupäev	05.05.2014
		Versioon	1.2
		Lehekülgi	1 - 8
Dokument	Õppekava		
Pealkiri	Ihukaitse koolitus tegutsemiseks kõrge riskiastmega piirkondades		

24. Laskmine erinevatest laskeasenditest (4 tundi)

- 24.1 Tabamuste grupi tiheduse saavutamine erinevatest laskeasenditest
- 24.2 Sihikute normaaljooksule seadmine

25. Laskeoskustest (4 tundi)

- 25.1 Laskeoskustesti harjutamine
- 25.2 Laskeoskustesti sooritamine

26. Sihtmärkide valikuline laskmine (4 tundi)

- 26.1 Erinevate sihtmärkide valikuline laskmine
- 26.2 Varje kasutamine laskmisel
- 26.3 Tule korrigeerimine vastavalt sihtmärgi kaugusele ja liikumisele

27. Olukorrapõhine laskeharjutus (6 tundi)

- 27.1 Jõukasutamise reeglite kordamine
- 27.2 Laskeharjutuse sooritamine

28. Navigatsiooni, jälgimise ja muud elektroonilised seadmed (2 tund)

- 28.1 Navigatsiooniseadme kasutamine
- 28.2 Transpondri kasutamine

29. Masinate ettevalmistamine ülesande täitmiseks (3 tundi)

- 29.1 Masinate tehniline kontroll
- 29.2 Sidevahendite kontroll
- 29.3 Varustuse kontroll ja paiknemine masinatel

30. Ründe vältimine ja tõrjumine masinatel liikumisel (4 tundi)

- 30.1 Erinevate liikumisformatsioonide harjutamine
- 30.2 Tegutsemine standardolukordades

31. Olukorra põhine masinate taastamine ja äravedu (4 tundi)

- 31.1 Kliendi ja meeskonna ümberpaiknemine masina rikke korral
- 31.2 Rehvivahetus ja julgestus positsioonid
- 31.3 Masina pukseerimine

 KOOLITUSKESKUS		Autor	Priit Paulus
		Kuupäev	05.05.2014
		Versioon	1.2
		Lehekülgi	1 - 8
Dokument	Õppekava		
Pealkiri	Ihukaitse koolitus tegutsemiseks kõrge riskiastmega piirkondades		

32. Lõppu harjutuse ülesande täitmise planeerimine ja ettevalmistamine (4 tundi)

32.1 Iseseisev töö lähtudes etteantud olukorrast ja andmetest

33. Lõppu harjutus (10 tundi)

33.1 Ülesande täitmine - hinnatav

34. Kursuse lõpetamine ja tagasiside (3 tundi)

34.1 Varustuse hooldus ja tagastamine

34.2 Kirjalik tagasiside kursusel osalejatelt

34.3 Kursuse pidulik lõpetamine