

 KOOLITUSKESKUS	Autor	Priit Paulus
	Kuupäev	05.05.2014
	Versioon	1.5
	Lehekülgi	1 - 4
Dokument	Õppekava	
Pealkiri	Püstoli laskeoskuse kursus algajatele	

Õppe eesmärk:	Ohutu tulirelva käsitlemise teadmiste ja oskuste andmine. Täpse laskmise põhitõdede kinnistamine.
Hariduse liik:	Vabaharidus
Koolituse liik:	Vabahariduslik koolitus
Õppekava maht:	15 tundi
Õppe aeg:	2 päeva
Õppekava läbimisel omandatavad teadmised ja oskused:	<p>Teadmised:</p> <ul style="list-style-type: none"> • relva ohutu käsitlemise põhitõdedest • täpse laskmise põhivõtetest <p>Oskused:</p> <ul style="list-style-type: none"> • relva ohutust käsitlemiseks • tegutsemiseks relva tõrgete korral • varustuse paigutamiseks ja efektiivseks kasutamiseks • valida ja kasutada erinevaid laskeasendeid
Õppetöö korraldus:	3 tundi teoreetilist õpet ja 12 tundi praktilist harjutamist.
Iseseisev töö	Õppetöö toimub eesti või inglise keeles. Iseseisev töö puudub
Koolitajad:	Üks nimetatud koolitajates: Andrei Ambros, Andrus Männiste, Priit Paulus, Vladimir Sillaste, Ove Voore
Õppekava eesmärkide täitmiseks vajalikud vahendid:	Valgustatud klassiruum projektori, arvuti ja ekraaniga; S-Arms slaidiprogramm laskekoht või lasketiir laskeharjutuste läbiviimiseks; isiklikud kaisevahendid; esmaabivahendid; sihtmärgid; laskemoon relvadele; relvaholdusvahendid; relvad GLOCK-17, GLOCK-19, CZ-75-SP-01.

		Autor	Priit Paulus
		Kuupäev	05.05.2014
		Versioon	1.5
		Lehekülgi	1 - 4
Dokument	Õppekava		
Pealkiri	Püstoli laskeoskuse kursus algajatele		

Õpingute alustamise tingimused:	Omavastutus lepingu sõlmimine. Kinnitus, et õppuril ei ole tervislike probleeme, mis välistaksid tulirelva käsitlemise.
Lõpetamise tingimused:	Laskeoskus testi sooritamine.
Lõpetamisel antav dokument:	Tunnistus kursuse eduka läbimise kohta

 KOOLITUSKESKUS		Autor	Priit Paulus
		Kuupäev	05.05.2014
		Versioon	1.5
		Lehekülgi	1 - 4
Dokument	Õppekava		
Pealkiri	Püstoli laskeoskuse kursus algajatele		

Õppeainete, harjutuste loend ja maht

1. Sissejuhatus (1 tund)


- 1.1 Kursuse ülevaade
- 1.2 Kursuse tulemusel saavutatavad oskused
- 1.3 Relva ohutu käsitlemise põhitõed

2. Relva drillid, varustuse paigutus, relva ettevalmistamine laskmiseks (2 tundi)

- 2.1 Relva ohutuse kontroll
- 2.2 Salve kinnitamine
- 2.3 Relva vinnastamine ja kaitseriivistamine
- 2.4 Tõrked ja nende kõrvaldamine
- 2.5 Relva ohutuks tegemine
- 2.6 Relva tühjakslaadimine
- 2.7 Laskemoon ja selle käsitlemine
- 2.8 Salvete kontroll ja laadimine
- 2.9 Varustuse, salvetaskute paigutus
- 2.10 Relva hoidmine ja suunamine
- 2.11 Erinevad laskeasendid ja nende valik

3. Täpse laskmise põhitõed ja praktika (5 tundi)

- 3.1 Tabamuste grupi tiheduse saavutamine
- 3.2 Laskeharjutus erinevate sihtimispunktidega
- 3.3 Keskmise vahemaa täpse laskmise põhitõed
- 3.4 Ajapiiranguga laskeharjutused

 KOOLITUSKESKUS		Autor	Priit Paulus
		Kuupäev	05.05.2014
		Versioon	1.5
		Lehekülgi	1 - 4
Dokument	Õppekava		
Pealkiri	Püstoli laskeoskuse kursus algajatele		

4. Taktikaline relva ümberlaadimine ja tõrgete kõrvaldamine (6,5 tundi)

- 4.1 Taktikaline relva ümberlaadimine
- 4.2 Kiire relva ümberlaadimine
- 4.3 Erinevate tõrgete kõrvaldamine
- 4.4 Pika vahemaa täpse laskmise põhitõed
- 4.5 Mittestandardsed laskeasendid ja varje kasutamine
- 4.6 Varjatud relva kandmine ja vajalik varustus
- 4.7 Laskeoskus testi sooritamine

5. Kursuse lõpetamine ja tagasiside (0,5 tundi)

- 5.1 Kirjalik tagasiside õppuritelt
- 5.2 Lõpetanutele tunnistuse omistamine